

# MENÚ NO CERDO – NO MARISCO - OCTUBRE 2020

| LUNES             | MARTES      | MIÉRCOLES                                                           | JUEVES                                                                   | VIERNES                                                                                                       |
|-------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |             |                                                                     | 1<br>---<br>Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. | 2<br>-----                                                                                                    |
| 5<br>-----        | 6<br>-----  | 7<br>-----                                                          | 8<br>-----                                                               | 9<br>Arroz con verduras (pimientos, calabacín, brócoli y zanahoria) (sin puntitas de calamar)<br>-----<br>--- |
| 12<br><br>FESTIVO | 13<br>----- | 14<br>-----                                                         | 15<br>---<br>Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria.       | 16<br>-----                                                                                                   |
| 19<br>-----       | 20<br>----- | 21<br>---<br>Caballa en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria. | 22<br>-----                                                              | 23<br>-----                                                                                                   |
| 26<br>-----       | 27<br>----- | 28<br>Sopa de ave con arroz.<br>-----<br>---                        | 29<br>-----                                                              | 30<br>-----                                                                                                   |