


MENÚ NO PESCADO - OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 -----	2 -----	3 ----- Tortilla de francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.	4 -----
7 ----- Pechuga de pavo a la plancha con calabaza salteada.	8 -----	9 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.	10 ----- Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria.	11 -----
14 -----	15 ----- Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	16 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	17 -----	18 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria.
21 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	22 -----	23 -----	24 ----- Pechuga de pavo a la plancha con guisantes salteados.	25 -----
28 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria.	29 ----- Sopa de ave con estrellitas.	30 -----	31 ----- Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas.	 <p>CESNUT NUTRICIÓN Consultoría Nutricional</p>