

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 -----	3 ----- Filete de pollo a la plancha con calabaza salteada.
6 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas.	7 -----	8 Espaguetis con tomate frito casero (Sin atún). -----	9 -----	10 ----- Pechuga de pavo a la plancha con calabacín salteado.
13 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria.	14 -----	15 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	16 -----	17 FESTIVO
20 -----	21 ----- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	22 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	23 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz.	24 -----
27 ----- Pechuga de pavo a la plancha con zanahoria salteada.	28 Sopa de ave con estrellitas. -----	29 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	30 -----	